



DU TRAUMATISME AU TRIOMPHE

une réflexion pour conclure
La saison de la création
2020

Voir: Reconnaître le traumatisme autour de nous et en nous

Nous avons été témoins de la convergence dramatique de multiples crises mondiales : le changement climatique et la dégradation de l'environnement entraînant une augmentation de catastrophes naturelles, de violence et de conflits, de discrimination et de disparités, d'exploitation et de traite d'êtres humains, de troubles mondiaux, de maladies, de corruption et de déplacements massifs de populations à la suite de ces problèmes. Nous sommes arrivés à un moment unique de l'histoire humaine de mémoire vivante lorsque la pandémie de COVID-19 a exacerbé la douleur de l'insécurité alimentaire et du logement, les inégalités économiques et les disparités en matière de santé. La Terre et en fait toute la création de Dieu crient en implorant la miséricorde, la justice, la guérison.

C'est une période de traumatisme. Le traumatisme fait référence à des événements ou à des circonstances qui causent un stress physique et psychologique profond et qui sont ressentis comme extrêmement menaçants ou nuisibles à son bien-être physique, émotionnel, spirituel, social ou psychologique. ^[9] Nous le ressentons dans notre anxiété et notre douleur et dans la peur terrible avec laquelle nous vivons quotidiennement, la peur non seulement pour nous-mêmes et nos proches, mais aussi pour les générations futures.



Notre sœur, la Terre Mère, subit un traumatisme.

«La terre, notre maison, commence à ressembler de plus en plus à un immense tas de saletés. Dans de nombreuses régions de la planète, les personnes âgées déplorent que des paysages autrefois magnifiques soient maintenant couverts de débris. » —*Laudato Si'*, paragraphe 21

«La terre, notre maison, commence à ressembler de plus en plus à un immense tas de saletés. Dans de nombreuses régions de la planète, les personnes âgées déplorent que des paysages autrefois magnifiques soient maintenant couverts de débris. » —*Laudato Si'*, paragraphe 34

«Nous ne sommes pas Dieu. La terre était là avant nous et elle nous a été donnée. ... [Nous] devons rejeter avec force l'idée que notre création à l'image de Dieu et notre domination donnée

sur la terre justifient une domination absolue sur d'autres créatures. ... [Au contraire, la Bible] implique une relation de responsabilité mutuelle entre les êtres humains et la nature. Chaque communauté peut prendre de la générosité de la terre tout ce dont elle a besoin pour sa subsistance, mais elle a aussi le devoir de protéger la terre et d'assurer sa fécondité pour les générations à venir. »
—*Laudato Si'*, paragraphe 67

« Cette sœur nous crie maintenant à cause du mal que nous lui avons infligé par notre utilisation irresponsable et l'abus des biens dont Dieu l'a dotée. Nous en sommes venus à nous considérer comme ses seigneurs et maîtres, ayant droit à la piller à volonté. La violence présente dans nos cœurs, blessés par le péché, se reflète également dans les symptômes de maladie manifestes dans le sol, dans l'eau, dans l'air et dans toutes les formes de vie. C'est pourquoi la terre elle-même, accablée et dévastée, est parmi les plus abandonnés et maltraités de nos pauvres; elle « gémit en travail » (Rom 8:22). Nous avons oublié que nous sommes nous-mêmes poussière de la terre (cf. Gn 2, 7); nos corps mêmes sont constitués de ses éléments, nous respirons son air et nous recevons la vie et le rafraîchissement de ses eaux. » —*Laudato Si'*, paragraphe 2



Toute création subit un traumatisme.

« Parallèlement à notre obligation d'utiliser les biens de la terre de manière responsable, nous sommes appelés à reconnaître que d'autres êtres vivants ont une valeur qui leur est propre aux yeux de Dieu. » —*Laudato Si'*, paragraphe 69

« Chaque créature possède sa propre bonté et perfection particulière... Chacune des diverses créatures, voulue dans son propre être, reflète à sa manière un rayon de la sagesse et de la bonté infinies de Dieu. L'homme doit donc respecter la bonté particulière de chaque créature, pour éviter tout usage désordonné des choses. » —*Catechism of the Catholic Church*, 339

« Les écosystèmes des forêts tropicales possèdent une biodiversité extrêmement complexe qu'il est presque impossible d'apprécier pleinement, mais lorsque ces forêts sont brûlées ou nivelées à des fins de culture, en l'espace de quelques années, d'innombrables espèces sont perdues et les zones deviennent fréquemment arides et en friches. Un équilibre délicat doit être maintenu en parlant de ces lieux, car nous ne pouvons ignorer les immenses intérêts économiques mondiaux qui, sous prétexte de les protéger, peuvent saper la souveraineté des nations individuelles. »

—*Laudato Si'*, paragraphe 38

La violence visitée sur Terre et sur d'autres êtres est également en train d'être revisitée sur la famille humaine. Pensez aux chauves-souris, porteuses connues de coronavirus, y compris COVID-19. Pensez aux chauves-souris, porteuses connues de coronavirus, y compris COVID-19. Récemment, les scientifiques ont établi un lien entre les facteurs de stress des chauves-souris (par exemple, la perte de leur habitat et le fait d'être maintenus sur des marchés humides) à la propagation inter-espèces de ces maladies.^[10] Il est devenu extrêmement clair que lorsque nous contribuons à la souffrance de la création, nous souffrons également. Nos destins sont intimement et inextricablement liés. Voyons aussi en cela un message de grande espérance: lorsque nous nous

soucions vraiment de la création, elle nous nourrira et, à son tour, nous enrichira nous et les générations à venir.



La famille humaine subit un traumatisme.

L'humanité continue de subir les pertes dévastatrices et les effets du COVID-19. Pourtant, la famille humaine vit depuis bien plus longtemps les traumatismes causés par la violence, la cupidité et l'apathie. De tels traumatismes peuvent sembler éroder l'essence même de notre humanité, laissant les générations craintives, découragées et en colère.

Notre système mondial actuel fonctionne sur le principe de la rareté, l'idée qu'il n'y a tout simplement pas assez pour tout le monde. Lorsque nous opérons à partir d'une position de peur - croyant que toutes les ressources sont rares et doivent être étroitement surveillées - nous sommes beaucoup plus susceptibles de nous livrer à la discrimination et aux maux contre nos frères et sœurs. De cette manière, nous créons les «Autres» de la société. Les Autres sont en quelque sorte moins humains ou bons que nous, ce qui nous permet de justifier leur exclusion. Peut-être qu'ils ont une religion ou une culture différente, la couleur de leur peau diffère de la nôtre, ils parlent une autre langue ou ils viennent d'un endroit différent. Il peut y avoir un certain nombre de facteurs de différenciation, mais dans tous les cas, nous créons un sens clair de *nous* versus *eux*. Ce faisant, nous effaçons leur humanité. C'est une source de grand mal et de grandes souffrances dans notre monde.

Les spécialistes des sciences sociales commencent à apprécier le stress chronique vécu par les membres de la société qui ont été historiquement marginalisés. ^[1, 3 et 9] Les personnes de couleur, par exemple, peuvent être soumises à des expériences quotidiennes de discrimination et de préjugés. Lorsque d'autres dévalorisent notre humanité par des actes répétés de discrimination, nous pouvons intérioriser ces pensées, et cela a des conséquences dévastatrices pour notre bien-être personnel et pour la société également. Des études ont également montré que, dans des pays comme les États-Unis, les personnes de couleur sont plus susceptibles de vivre dans la pauvreté et de subir les effets néfastes sur la santé et le stress de la pollution de l'environnement et du changement climatique. ^[6, 7 et 8]

«Le mépris du devoir de cultiver et de maintenir une relation appropriée avec mon prochain, dont je suis responsable des soins et de la garde, ruine ma relation avec moi-même, avec les autres, avec Dieu et avec la terre. Lorsque toutes ces relations sont négligées, lorsque la justice n'habite plus le pays, la Bible nous dit que la vie elle-même est en danger. ... [L]e véritable soin de notre vie et de nos relations avec la nature est inséparable de la fraternité, de la justice et de la fidélité aux autres.»—*Laudato Si'*, paragraphe 70

Bien que les traumatismes prennent de nombreuses formes, les impacts des expériences traumatiques sont porteurs d'impacts similaires pour les personnes touchées. Il s'agit notamment de la probabilité accrue de problèmes de santé chroniques, de dépression et d'anxiété et même de suicide.^[1, 3 et 9] Comment, alors, pouvons-nous commencer à guérir un monde traumatisé?

Juger: Invocation du jubilé—Sagesse du pape François

Au cours de la Saison de création de cette année, nous avons été invités à déclarer un «Jubilé pour la Terre». À juste titre, dans son Message pour la Journée mondiale de prière pour le soin de la création qui a débuté la saison 2020 et dont proviennent les citations suivantes, le pape François a réfléchi sur la signification du Jubilé face aux crises multiples et interdépendantes qui secouent notre planète, nous rappelant qu'«un Jubilé est un moment sacré pour *se souvenir, revenir, se reposer, restaurer et se réjouir*».

Un jubilé est un moment pour se détourner de tout ce qui nous divise ostensiblement et se rappeler que nous n'existons que dans des relations, que nous sommes «frères et sœurs dans une famille commune et avec toutes les créatures de Dieu. » C'est le moment de chérir notre existence interrelationnelle.

Un Jubilé est aussi un «moment pour revenir en arrière, se retourner, dans la repentance», pour guérir les relations rompues avec notre Créateur, les uns avec les autres, avec la Terre elle-même. Il est un temps pour se tourner vers nos semblables, en particulier les pauvres et les plus vulnérables, un temps de libérer ceux qui sont opprimés de quelque manière que ce soit. Il est un temps pour nous «remettre à la place qui nous revient dans l'ordre naturel créé», de reconnaître que bon nombre des crises imbriquées auxquelles nous sommes confrontés sont un «appel au réveil face à notre avidité et à notre consommation rampantes».

«Notre mode de vie pousse la planète au-delà de ses limites.» Traditionnellement, un Jubilé était aussi un temps de repos pour la terre, un temps pour laisser la terre se guérir et se réparer. «Aujourd'hui, nous devons trouver des modes de vie justes et durables pour donner à la Terre le repos dont elle a besoin.»

Un jubilé est un temps pour restaurer l'harmonie originelle de la création et guérir les relations interpersonnelles tendues et inéquitables de la société, un temps pour la justice réparatrice, pour la restauration de la terre. «Nous devons restaurer en gardant à l'esprit la justice, en veillant à ce que ceux et celles qui vivent sur la terre depuis des générations puissent reprendre le contrôle de son utilisation», face au vol des entreprises.

Enfin, un Jubilé est un moment de réjouissance. Bien que nous soyons douloureusement conscients que les cris de la terre et ceux qui sont vulnérables ou privés de leurs droits n'ont fait que croître ces derniers temps, il y a une mobilisation croissante des personnes, surtout d'en de la base et des périphéries qui travaillent généreusement pour la protection de notre maison commune et tous ceux et celles qui la partagent.



Agir: Embrasser le jubilé (actions suggérées)

Maintenant que vous avez réfléchi au traumatisme autour de vous et en vous, envisagez d'adopter une approche tenant compte du traumatisme lorsque vous rencontrez d'autres personnes. Cela peut

être aussi simple que de vous demander: «Qu'est-ce qui est arrivé à cette personne? Comment aurait-elle pu vivre un traumatisme?»

En regardant votre propre réalité et votre société, où voyez-vous des preuves de traumatisme? Comment pourriez-vous appliquer les techniques recommandées par le pape François pour promouvoir la guérison? Quelles opportunités voyez-vous pour la rencontre personnelle, le plaidoyer et la prière? Envisagez de vous associer à d'autres membres de votre communauté pour élaborer un plan d'action.

Une prière de guérison pour toute la création

Dieu d'amour, ouvre nos cœurs afin que nous puissions reconnaître la beauté et la valeur intrinsèque de toute la création. Insuffle en nous un grand et puissant espoir que, bien qu'il y ait beaucoup de travail à faire, il reste encore assez de temps pour le faire. Donne-nous le courage et la sagesse d'approcher nos semblables avec soin et sollicitude pour tous, de changer les systèmes corrompus, de guérir des vieilles blessures et de réaliser notre potentiel en tant que personnes de Dieu afin que nous puissions vraiment embrasser le Jubilé. Amen.



References

1. Alfaro, Jaime. (2016). “After the Violence and Videos, Therapists Learn to Treat Racial Trauma”. «Après la violence et les vidéos, les thérapeutes apprennent à traiter le traumatisme racial». *Yes! Magazine*. [Anglais].
2. *Catéchisme de l'Église catholique*, 339.
3. Center for Health Care Strategies, Inc. (2017). Fact Sheet: Understanding the Effects of Trauma on Health. Fiche d'information: Comprendre les effets des traumatismes sur la santé. [Anglais].
4. Pape François. (2015). *Laudato Si ' : sur le soin de notre maison*.
5. Pape François. (2020). Message pour la Journée mondiale de prière pour le soin de la création.
6. Scientific American. (2012, juin). “Pollution, Poverty and People of Color”: Multi-part series. «Pollution, pauvreté et personnes de couleur»: série en plusieurs parties. [Anglais].
7. Ibid., “Pollution, Poverty and People of Color: Falling into the Climate Gap.” «Pollution, pauvreté et personnes de couleur: tomber dans l'écart climatique». [Anglais]
8. Ibid., “Pollution, Poverty and People of Color: Asthma and the Inner City.” «Pollution, pauvreté et personnes de couleur: l'asthme et le centre-ville». [Anglais]
9. Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). (Administration des services de toxicomanie et de santé mentale.) (2014). Trauma-Informed Care in Behavioral Health Services. Treatment Improvement Protocol (TIP) Series 57. HHS Publication No. (SMA) 13-4801. (Soins tenant compte des traumatismes dans les services de santé comportementale. Série 57 du protocole d'amélioration du traitement (TIP)) [Anglais].

10. University of Saskatchewan. (Université de la Saskatchewan.) "Bat 'super immunity' may explain how bats carry coronaviruses, study finds: Bat-virus adaptation may explain species spillover, researchers say." ("La super-immunité des chauves-souris pourrait expliquer comment les chauves-souris sont porteuses de coronavirus, selon une étude: l'adaptation du virus de la chauve-souris peut expliquer les retombées d'espèces, selon les chercheurs.") ScienceDaily. ScienceDaily, 6 Mai 2020. [Anglais].

Photo de couverture: "Evening Joy" par [Zach Lucero](#) sur [Unsplash](#)

