



Les Jardins de l'Espoir surgissent à Lima, Pérou

par Patricia A. Dieringer, CSC

En 1989, l'éclatement de l'Union Soviétique a provoqué une révolution à Cuba. La disparition soudaine de l'aide soviétique signifiait que des milliers de tonnes de fertilisants chimiques, d'herbicides et de pesticides ne pouvaient plus être importés pour la culture industrielle et en conséquence, la production d'aliments a décliné à des niveaux précaires.

Mais Cuba a transformé la crise en opportunité, en répondant par un vigoureux mouvement «d'agriculture urbaine». Des milliers de zones pauvrement utilisées dans et autour des villes ont été converties en jardins maraîchers urbains, produisant une abondance de nourriture et réduisant la nécessité du transport, de réfrigération et de denrées rares.

Ce plan a réussi au delà de tous les rêves. En 1998, il y avait plus de 8,000 fermes urbaines et de jardins communautaires, cultivés par plus de 30,000 personnes dans et autour de La Havane. L'utilisation de pesticides chimiques pour l'agriculture dans les limites de la ville a été banni et aujourd'hui, les aliments provenant des fermes urbaines sont cultivés presque uniquement grâce aux méthodes biologiques. La nourriture ainsi produite apporte une source constante d'aliments frais à prix abordable et a joué un rôle critique pour orienter le régime alimentaire cubain dans une direction plus saine.

La première fois que j'ai entendu parler des jardins urbains à Cuba, ça m'a semblé une idée que nous pouvions répéter à Lima. Après avoir étudié toutes les ressources disponibles et établi un plan, nous avons commencé à travailler avec les gens autour de nous.

Certains ont pu utiliser un coin de leur terrain ou une partie à l'arrière de leur maison pour créer un jardin, mais d'autres n'avaient pas d'espace parce que leur



maison occupait tout leur terrain. Pour pallier à ce problème, nous avons développé un processus pour cultiver un jardin dans une boîte que l'on pouvait placer sur le toit ou dans une pièce de la maison où il y avait beaucoup de soleil.

Notre projet a trois composantes:

1. Des cours pratiques qui incluent une réflexion sur la nature, des connaissances et des aptitudes concernant le jardinage biologique et de l'information nutritionnelle;
2. Une application pratique des cours reçus sur un terrain de démonstration;
3. Finalement, une application dans les jardins urbains.



Un autre aspect important du projet, c'est que les participants deviennent «des promoteurs» après avoir complété le programme. C'est-à-dire, qu'ils invitent d'autres personnes à se joindre à eux et leur enseignent eux-mêmes la méthode à partir du terrain de démonstration. Ainsi, il nous est possible d'augmenter le nombre de participants au projet tout en conservant les ressources offertes par les Charités catholiques.



Et est-ce que ça marche? Jusqu'à maintenant, 16 jardins biologiques ont vu le jour et des familles font l'expérience des «sacs suspendus aux murs», qui produisent des légumes feuillus. Un résultat bien visible, c'est que les aliments frais deviennent plus accessibles; ce qui a contribué à améliorer la santé des enfants comme des adultes. Les familles sont devenues plus résistantes à cause de l'autosuffisance alimentaire.



Nous avons également obtenu des résultats inattendus. Les jardiniers ont pu vendre des légumes produits sur le terrain de démonstration, ainsi que des légumes de leur propre jardin à un très bon prix puisque tout est biologique. Le compost et l'humus du terrain de démonstration est également vendu. Dans certains cas, d'autres plantes et d'autres arbres sont aussi produits pour la vente. À cause de tout cela, le projet est financièrement viable et durable.

Mais pour celles d'entre nous qui avons commencé le projet, le résultat le plus encourageant demeure l'impact qu'il a produit sur nos promoteurs. Partager ce qu'ils ont appris avec d'autres a

approfondi l'estime d'eux-mêmes de façon remarquable. Maintenant, ils se voient comme des leaders dans leur communauté, des agents de la bonne nouvelle. Les voisins les perçoivent comme des personnes à imiter, des symboles d'espérance et de possibilité pour l'avenir de leur communauté!

